

# Podnikatelský záměr

**Název:**

## Masérské, rekondiční a regenerační služby

**Vypracovala: xx**

**V xx, dne xx**

### **1. Údaje o předmětu podnikání**

#### **1.1. Podrobnější popis budoucích podnikatelských aktivit a poskytovaných služeb**

Jako OSVČ bych chtěla podnikat neomezeně dlouhou dobu. Mým původním povoláním jsem byla masérka, ale pohybovala jsem se od roku xx ve stálém zaměstnání výrobních firem v oboru xx. Jelikož jsem se pohybovala v okruhu známých a rodiny, kteří mají či měli zdravotní potíže, mým cílem bylo zjistit jak nejlépe jim pomoci. Zajímali mě metody a postupy nejenom pro tělesnou stránku, ale i pro stránku mysli a ducha člověka, které k léčebnému přístupu neoddělitelně patří.

#### **Struktura služeb**

Na základě získaných certifikátů a osvědčení a zkušeností bych ráda nabídla klientům masérské služby. Naučila jsem se, že nejdůležitější je působit prevencí a účinnými kroky, které podporují a navracejí zdraví. Proto jsou mé služby zaměřeny více na zdraví a správné fungování lidského těla.

Jsem schopna nabídnout klientům péči v kombinaci následujících technik, metod a postupů, které zahrnují i cvičení:

**xx**

Dále poskytování služeb osobního charakteru - xx

Mimo výše uvedené služby jsem schopna ještě poskytnout i služby týkající xx.

### **Kvalifikační předpoklady:**

1989 – škola xx

rok - **Masér pro sportovní a rekondiční masáže (akreditace MŠMT)**

Xx – **Baňková masáž**

xx – **Celotělová masáž se zaměřením na lymfatické cesty**

### **Prognostické předpoklady**

Při zdárném rozjezdu mého podnikání bych ráda nejenom spolupracovala s ostatními maséry s jinými technikami působení, ale i zřídila místo pro další obory - obchůdek se zdravou výživou, s bylinnými čaji, prodejnu knih k této tématice, ošetrovatelské či pečovatelské služby. Jelikož se pohybuji v okruhu zdravotně postižených osob, ráda bych nabídla v budoucnu mou péči a možnost se pracovně uplatnit i těmto osobám. Pro komplexnost služeb bych ráda přilákala do dalších pronajimatelných prostor i jiné služby jako manikúra, pedikúra, kosmetika, kadeřnice, atd.

V případě poklesu odbytu se mohu stát částečně mobilním masérem, a dojíždět za lidmi do přílehlého okolí a masírovat je u nich doma. Tato služba je také vyhledávaná především starším obyvatelstvem, pro které je to takto velmi pohodlné a méně stresující. Dalším krokem by bylo nalezení nové potřeby zákazníku, kterou bych mohla pokrýt.

Dalšími předpoklady jsou zdokonalování vybavení, mé kvalifikace pomocí školení, kurzů a seminářů. V neposlední řadě i studium na VŠ v oboru fyzioterapie či sportovního managementu. Stále budu sledovat hlas zákazníka, přizpůsobovat se jeho potřebám a potřebám trhu.

## **1.2. Živnostenské oprávnění (ŽO)**

### **ŽO č. 2: Masérské, rekondiční a regenerační služby**

Vznik: xx

### **ŽO č. 1: Výroba, obchod a služby neuvedené v přílohách 1 až 3 živnostenského zákona**

xx

*Výroba chemických látek, vláken a přípravků a kosmetických přípravků (pro míchání masážních olejů)*

*Velkoobchod a maloobchod*

*Poskytování služeb osobního charakteru a pro osobní hygienu*

## **1.3. Předpokládané datum zahájení podnikání**

Zahájit mou podnikatelskou činnost bych ráda v xx. Jsem schopna nastartovat své podnikání v krátkém čase, byť v omezených podmínkách.

## **1.4. Klíčové osobnosti živnosti, zúčastněné osoby (garant)**

Podnikání budu rozjíždět sama, nemám žádného garanta. V rámci komplexnosti služeb budu spolupracovat s jinými maséry, kteří mohou mým klientům nabídnout služby, které nejsou v mé přímé nabídce.

## **1.5. DPH**

Jelikož nepředpokládám dosažení či překročení limitu pro povinnou registraci jako plátce DPH, nebudu plátcem DPH.

## **2. Analýza trhu**

### **2.1. Předpokládaný odbyt služeb, konkurence**

Při analýze trhu služeb poskytujících masérské služby v místě mého trvalého bydliště jsem zjistila, že se v našem městě nachází 6 masérů. Proto jsem se obrátila směrem na xx. V místě, kde jsem našla vhodné prostory, není v nejbližším okolí žádné masérské studio ani masér. Naopak se nejbližší masérská škola včetně masérských služeb přestěhovala do jiné části. Vhodné prostory se nacházejí téměř v centru v domě, kde se nacházejí firmy, v okolí jsou obytné domy, domov důchodců, výborná dostupnost týkající se dopravy a možnost bezplatného parkování. Prostory se sice nacházejí ve starší budově, ale majitel je pomalu rekonstruuje. Mám přislíbený do budoucnosti i bezbariérový přístup klientů na vozíku.

### **2.2. Budoucích zákazníci**

Cílová skupinou jsou lidé jakéhokoliv věku či pohlaví. V největším rozsahu muži i ženy ve věku 20 – 60 let. Zákazníky budu motivovat reklamními letáky, přes kontakty okruhu mé rodiny a známých, využiji i kontaktů, které jsem získala při své profesionální kariéře ve firmách. Nej kvalitnější reklamou budou mít budoucí zákazníci.

### **2.3. Možná spolupráce s ostatními subjekty**

Pro rozšíření rozmanitosti služeb a zajištění účinnosti péče o klienta budu spolupracovat v rámci doplnění aktivit, které nejsou v mé nabídce, i s jinými subjekty. Například thajské masáže, masáže lávovými kameny, výživového poradce, pilates, atd.

## **3. SWOT analýza**

### **3.1. Silné stránky**

Silná motivace účinně pomáhat lidem se zdravotními problémy, pozitivní ohlasy a účinky mého působení, péče či výpomoci  
Zkušenosti zdravotní sestry u nás, v zahraničí  
Výpomoc a zkušenosti masáží s osobami zdravotně postiženými s pozitivním ohlasem a účinkem  
Manažerské zkušenosti, vzdělání VŠ  
Rozvinutá intuice, neustálé vzdělávání se, flexibilita, pohotové jednání

### **3.2. Slabé stránky**

Malé zkušenosti z praxe s podnikáním jako OSVČ  
Malá profesionální praxe v masážích, pouze v kruhu rodiny a známých

### 3.3. Rizika

Doba celosvětové krize, kdy se krize z výrobních sfér přesunula v tomto roce na služby  
Slabá kupní síla služeb  
Konkurence masérů

### 3.4. Příležitosti

Pomoci lidem se zdravotními problémy  
Objevit své nové vlastnosti, rozvinout sama sebe  
Být nadřazeným sám sobě

## 4. Údaje o zřizovaném pracovním místě

### 4.1. Důvod zřízení místa v rámci samostatně výdělečné činnosti

Po rozvázání pracovního poměru u předchozího zaměstnavatele jsem hledala nové zaměstnání samostatně i přes personální agentury, účastnila jsem se výběrových řízení. Bohužel se neobjevilo žádné vhodné či volné pracovní místo. Rozhodla jsem se proto převést svou zálibu masérských činností a cvičení do podnikání jako OSVČ. Po zjištění všech náležitostí jsem zjistila přibližnou výši počátečních nákladů pro profesionální působení v této oblasti, která přesahuje částku mých možností. Proto bych ráda využila možnosti příspěvku na zřízení společensky účelného pracovního místa.

### 4.2. Podrobný popis Vaší pracovní náplně, způsob zabezpečení podnikatelské činnosti

Při ošetření jedním vždy individuálně a po dohodě s klientem volím účelnou a účinnou metodu pro ošetření jeho zdravotního problému, pokud nějaký má. Pokud je bez problémů, snažím se působit relaxačně a přispět k jeho pohodě.

**Dornova metoda** – slouží pro počáteční kontrolu správného postavení pánve, nohou a celé páteře, z čehož zpravidla vyplývají pozdější zdravotní potíže na pohybovém aparátu. V případě potřeby se celý kosterní aparát srovná. Při své práci potřebuji masérské lehátko, žebřinu (pro oporu v různých výškách při vyšetření a následné ošetření ve stoje a pohybu těla), masérskou židličku (pro vyšetření a ošetření horní části těla) a podložku.

**Bresussova masáž** – doplňující relaxační masáž páteře třezalkovým olejem po ošetření dornovou metodou. (pro práci potřebuji masérské lehátko)

**Rekondiční a sportovní masáž** – provedení masáže s různými účinky (pro práci potřebuji masérské lehátko, masérskou židličku pro šíji a krk)

**Baňková masáž** – účinnější ošetření zatuhlých míst, které jsou uloženy hlouběji, se kterými si běžná masáž neporadí. Zlepšuje rychle a krásně prokrvení těla, lze použít i na klouby – např. dobrý účinek je působení na kolena a kyčle, kam se masáží nedostaneme do hloubky. (pro práci potřebuji sadu baněk, fakulí, vozík na baňky, tác, svíčku)

**Bowenova tlaková masáž** – velice účinná metoda ovlivňující energetické body a dráhy v těle. Pokud je srovnáno tělo po stránce kostí (dornova metoda), následuje jeho energetické rozpočívání. (pro práci potřebuji masérské lehátko a hodiny s vteřinovkou)

**Celotělová masáž se zaměřením na lymfatické cesty** – velice účinná metoda, která pomáhá při vážnutí detoxikace organismu, při otocích, lze použít i pro kosmetické účely (pro práci potřebují masérské lehátko). Velice vhodná metoda pro jarní období v kombinaci střídání s bowenovou metodou.

#### **4.3. Náklady spojené se vznikem pracovního**

<b>Druh</b>	<b>Způsob pořízení</b>	<b>Náklady</b>
Prostory – Kauce 9000,- CZK	1 místnost jako masérna pronájem	4 500,- CZK/měsíc*

(\*v měsíci červen, červenec a srpen činí počáteční nájem 3 500,- CZK)

Prostory jsou vybaveny pouze jednou částí kuchyňské linky s umyvadlem v rohu místnosti a plovoucí podlahou. Sociální zařízení jsou společná pro všechny pronajaté prostory na patře.

V masérně bude oddělen vstupní prostor s místem pro dvě židle a malý stoleček, část kuchyňské linky a skříňka pro odkládání civilního oděvu. Tato část bude sloužit jako zázemí masérny, čekací část a pracovní část pro poskytování služeb osobního charakteru včetně úvodní konzultace. Druhá část místnosti oddělená paravanem bude sloužit pro vlastní výkon služeb.

Seznam vybavení a dalších nákladů spojených se zřízením nového pracovního místa je obsažen v Příloze podnikatelského záměru č. 1. - Seznam vybavení spojených se zřízením nového pracovního místa.

#### **4.4. Podrobný popis názvu jednotlivého zařízení pořizovaného s příspěvkem ÚP uveďte, včetně cen s DPH**

Seznam je obsažen v Příloze podnikatelského záměru č. 2. – Výčet nákladů spojených se zřízením nového pracovního místa s ÚP. Tento seznam obsahuje základní profesionální vybavení masérny pro její činnost. Podrobný popis zařízení a vybavení včetně fotek obsahuje Příloha podnikatelského záměru č. 3. – Podrobný popis zařízení a vybavení.

#### **4.5. Doba nutná pro zřízení pracovního místa**

Dodací lhůty dodavatele xx jsou od ihned po 14 dní. Profesionální el. lehátko x je momentálně skladem poslední kus. Po jeho vyprodání je další lehátko možné k dodání až v létě (viz Příloha podnikatelského záměru č. 4 - příložená E-mailová komunikace).

Dodací lhůty dodavatele xx je ihned, všechny položky byly ke dni 28. 5. 2011 skladem.

#### **4.6. Předpokládaný termín zahájení SVČ**

Možný termín zahájení SVČ je v krátké době.

### **5. Finanční zajištění**

#### **5.1. Celková potřebná výše finančních prostředků pro zahájení SVČ**

Celková předběžná výše finančních prostředků pro zahájení SVČ činí dle Přílohy podnikatelského záměru č. 5 – Předpoklad peněžního toku v roce 2011 výši xx,- Kč.

### **5.2. Potřebná výše k dofinancování prostředků potřebných k zahájení SVČ (rozdíl mezi celkovými náklady a požadovanou výší příspěvku od ÚP (max. 50 tis. Kč)**

Rozdíl mezi celkovými náklady a požadovanou výší příspěvku od ÚP činí xx Kč. Předpokládaný výdělek při zahájení podnikatelské činnosti cca od xx jsem odhadla xx Kč a částku xx,-Kč mám z části krytou úsporami a z části půjčenou od rodinných příslušníků.

### **5.3. Potřebná výše finančních prostředků nutných k nákupu materiálu, zboží, apod.**

K nákupu materiálu a zboží byla určena částka xx, Kč. Tato částka je pokryta z mého základního kapitálu.

### **5.4. Základní kapitál, zdroj dofinancování**

Můj základní kapitál je xx,- Kč, půjčka od rodinných příslušníků činí xx,- Kč, příspěvek na zřízení společensky účelného pracovního místa činí maximálně 50 000,- Kč.

## **6. Ekonomická kalkulace**

### **6.1. Předpokládané výdaje a příjmy (uvést za měsíc, rok)**

Ekonomická kalkulace pro rok 2011 obsahuje Příloha podnikatelského záměru č. 5 - Předpoklad peněžního toku v roce 2011.

Ekonomická kalkulace pro rok 2012 obsahuje Příloha podnikatelského záměru č. 6 - Předpoklad peněžního toku v roce 2012. V této kalkulaci je obsažena pouze podnikatelská činnost popsaná v tomto podnikatelském záměru. Očekávám, že své služby postupně rozšířím, čímž se budou měnit jak náklady, tak výnosy. Vše bude záležet na poptávce trhu, které se budu snažit vždy přistupovat flexibilně.

## **7. Závěr**

### **7.1. Zhodnocení**

Vím, že do podnikání mohou vést dvě cesty a to cesta donucení či cesta své osobní volby. I když mě osud postavil situací na pracovním trhu do pozice, kdy jsem částečně nucena zvolit první cestu, půjdu do podnikání ráda, jelikož je zvolená oblast mým dlouhodobým koníčkem, byť v úzkém kruhu rodiny a přátel. V pracovní kariéře jsem stála při zrodu či založení sesterských zahraničních společností u nás v České Republice. Tudiž jsem si prošla nejeden začátek, kdy jsme v malém týmu spolupracovníků museli rozjet a rozpohybovat pobočku mezinárodní firmy. Myslím si, že jsem díky pracovním zkušenostem a mému vzdělání schopna rozjet i svou vlastní živnost, reagovat na poptávku zákazníků, kvalitně pracovat a zhodnotit svůj vložený kapitál do podnikání. Budu jenom ráda, když se budu moci v budoucnosti stát i zaměstnavatelem a dát příležitost práce i jiným lidem.

## **8. Seznam příloh:**

Příloha podnikatelského záměru č. 1 - Seznam vybavení spojených se zřízením nového pracovního místa

Příloha podnikatelského záměru č. 2 - Výčet nákladů spojených se zřízením nového pracovního místa s ÚP

Příloha podnikatelského záměru č. 3 - Podrobný popis zařízení a vybavení

Příloha podnikatelského záměru č. 4 - přiložená E-mailová komunikace

Příloha podnikatelského záměru č. 5 - Předpoklad peněžního toku v roce 2011

Příloha podnikatelského záměru č. 6 - Předpoklad peněžního toku v roce 2012